

LAGO
INFORMAÇÃO SOBRE ALERGÉNIOS
ALLERGEN INFORMATION

LAGO
REST

COUVERT	
Cesto de pão tradicional Bread	[1] [*3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12 e 13]
Tábua de queijos e enchidos Cheese and sausage platter	[6] [7] [12] [*15]
Paté do chef Chef's pâté	[3] [4] [6] [10] [12] [*13]
Queijo feta aromatizado Flavored feta cheese	[7]
Azeitonas aromatizadas Olives	[*9, 10, 11 e 13]
Azeite e vinagre balsâmico Olive oil and balsamic vinegar	[12]
Manteiga composta Butter	[7]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

ENTRADAS STARTERS	
Taco de novilho Angus Angus Beef taco	[7] [12] [15] [*1, 6, 9, 10 e 11]
Pimentos padrón Pimientos padrón	[NA]
Cogumelos à bulhão pato Mushrooms “à bulhão pato”	[12]
Croqueta de frango com maionese de caril e cebola (4 uni.) Chicken croquette with curry and onion (4 pcs.)	[3] [7] [10] [12] [*9 e 11]
Croqueta de novilho angus com maionese de paprika (4 uni.) Angus beef croquette with paprika (4 pcs.)	[3] [6] [7] [10] [12] [*9 e 11]
Estaladiço de alheira tradicional com chutney de maçã Traditional “alheira” puff pastry with apple chutney	[1] [6] [7] [12] [*3, 9, 10 e 11]
Asinhas de frango picantes Spicy chicken wings	[1] [3] [6] [7] [11] [*2, 4, 5, 8, 9, 10 e 12]
Ovos rotos com cogumelos selvagens e tomilho limão “Huevos rotos” with wild mushrooms and lemon thyme	[1] [3] [6] [12] [15] [*9, 10 e 11]
Tempura de camarão e amêndoa com molho agridoce Shrimp tempura with almond and sweet and sour sauce	[1] [2] [8] [*3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12 e 13]
Ovos rotos com cogumelos selvagens e bacon fumado Scrambled eggs with wild mushrooms and smoked bacon	1, 3, 4, 6 e 7 [*9, 10 e 11]
Ovos rotos com camarão, cogumelos Pleurotus e espargos verdes Scrambled eggs with shrimp, oyster mushrooms and green asparagus	2, 3, 9, 10 e 12 [* 11]
Tábua de queijos nacionais National cheeses board	[1] [3] [6] [7] [11] [12] [*5 e 8]
Gambas salteadas ao alho Prawns sautéed with garlic	[2] [12]
Polvo à galega na frigideira Galician octopus in the frying pan	[14] [*9, 10 e 11]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.o 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.o 1169/2011 of October 25

MARISCO SEAFOOD	
Gambas selvagens 30/40 ao natural Wild shrimp 30/40 natural	[2] [12]
Sapateira fresca recheada Fresh crab	[2] [3] [6] [9] [10] [12] [*13]
Tigres grelhados com batata palha e salada contemporânea Grilled tiger prawns with potato sticks and salad	[1] [2] [3] [4] [7] [10] [12]
SOPAS SOUPS	
Creme ou sopa do dia Cream or soup of the day	[NA] [COM EXCEÇÃO DO CALDO VERDE]
Creme de castanha e cogumelos com estaladiço de pão Chestnut and mushroom cream with bread croutons	[1] [6] [*7, 9, 10 e 11]
Sopa de peixe com rede de massa folhada Fish soup with puff pastry net	[1] [2] [4] [6] [7] [12] [*3, 8 e 11]
RISOTTO	
Risotto de cogumelos selvagens e espargos verdes Wild mushroom and green asparagus risotto	[12]
Risotto de polvo aromatizado com lima Octopus risotto flavored with lime	[2] [4] [7] [12] [14]
Risotto de gambas com infusão de coentros Shrimp risotto with coriander infusion	[2] [4] [7] [12]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

MASSA PASTA	
Tortellini de espinafres e ricotta com parmesão e cherry Spinach tortellini with parmesan and cherry	[1] [3] [7] [*2, 4, 6, 8, 9 e 14]
Lasanha artesanal à bolonhesa Lasagna bolognese	[1] [3] [7] [9] [12] [*6, 10 e 11]
Penne rigate de frango e cogumelos gratinada no forno Chicken and mushroom penne rigate gratin in the oven	[1] [7] [*3, 6, 10 e 12]
Spaghetti de gambas com tomate seco e manjeriço Prawn spaghetti with dried tomatoes and basil	[1] [2] [4] [12] [*3, 6, 9 e 10]
BACALHAU CODFISH	
Lombo de bacalhau com broa Codfish fillet with cornbread	[1] [4] [6] [7] [12] [*3, 5, 8, 9, 10, 11 e 13]
Lombo de bacalhau grelhado na brasa Grilled codfish fillet	[4] [*9, 10 e 11]
Lombo de bacalhau gratinado com maionese Cod loin au gratin with mayonnaise	[1] [3] [4] [6] [7] [10] [12] [*9, 11 e 13]
Lombo de bacalhau com cebolada tradicional Cod loin with traditional onions	[1] [4] [12] [*6, 9, 10, 11 e 13]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

PEIXE FISH	
Caril de gambas com chutney de abacaxi, arroz basmati Prawn curry with pineapple chutney, basmati rice	[2] [4] [7] [10] [12] [*1, 9 e 11]
Estaladiço de salmão e espargos com batata rosti e sauté de legumes Salmon and asparagus stew with rosti potatoes and vegetable sauté	[1] [3] [4] [6] [7] [10] [11] [12] [15] [*9]
Lombinho de robalo corado sobre puré de batata roxa, legumes sauté "al dente" e espuma de citrinos Seabass fillet over purple potato puree, sautéed vegetables "al dente" and citrus foam	[1] [4] [6] [7]
Lombo de atum braseado com crosta de sésamo, puré de batata doce, legumes sauté "al dente" e molho teriyaki Braised tuna loin with sesame crust, sweet potato purée, "al dente" sautéed vegetables and teriyaki sauce	[1] [4] [6] [11] [*9 e 10]
Polvo grelhado na brasa com batata a murro, grelos e maionese artesanal de coentros Grilled octopus with roasted potatoes and sprouts	[3] [6] [10] [12] [14] [*9 e 11]
Tigre grelhado com batata palha e salada contemporânea Grilled tigers with straw potatoes and contemporary salad	[1] [2] [3] [4] [7] [10] [12]
Arroz caldoso de robalo com gambas e coentros Sea bass with shrimp and coriander creamy rice	[2] [4] [12]
Arroz caldoso de lagosta e gambas Lobster and shrimp rice	[2] [4] [12]
Lombo de salmão com batata rosti e molho de citrinos Salmon fillet with rosti potatoes and citrus sauce	[1] [4] [7] [15] [*9, 10, 11 e 12]
Filete de robalo fresco com arroz de tomate malandrinho Fresh sea bass fillet with tomato rice	[1] [4] [12] [*6, 9, 10, 11 e 13]
Polvo confitado com brandade de camarão e tomate seco Confit octopus with shrimp brandade and dried tomatoes	[1] [2] [7] [12] [14]
Massada de peixe e marisco (garoupa, robalo, gambas, lagosta) Fish and seafood pasta stew with grouper, sea bass and lobster	[1] [2] [4] [12] [*6 e 10]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

CARNE MEAT	
Caril de frango com chutney de abacaxi e arroz basmati Chicken curry with pineapple chutney and basmati rice	[7] [10] [12] [*1, 9 e 11]
Peito de frango e duxelle de cogumelos em massa folhada com puré de maçã e legumes salteados Chicken breast and mushroom duxelle in puff pastry with apple puree and sautéed vegetables	[1] [3] [6] [7] [*4, 8, 9, 10, 11 e 12]
Estaladiço de pato com molho de laranja em cama de legumes Country duck puff pastry with orange sauce on a vegetable layer	[1] [3] [6] [7] [9] [11] [12] [*10]
Bochecha de porco ibérico confitada a baixa temperatura, esmagada de batata e alheira com pêra avinhada Iberian pork cheek confit at low temperature, smashed potatoes and "alheira" (lightly smoke sausage) with vinegared pear	[1] [3] [6] [7] [9] [12] [*10 e 11]
Carré de cordeiro com mel e alecrim sobre setas, abóbora e puré de castanhas Lamb carré with honey and rosemary on wild mushrooms and pumpkin and chestnut puree	[1] [3] [6] [7] [9] [12]
Posta de alcatra com molho à mirandesa, batata a murro e esparregado Rump steak with "mirandesa" sauce, baked potatoes and smashed spinach	[1] [*6 e 13]
Seleção de carnes de novilho grelhadas com arroz de tomate malandrinho Selection of grilled beef with tomato rice	[1] [12]
Entrecote angus com batata rústica aromática e salada contemporânea Angus entrecote with aromatic rustic potatoes and contemporary salad	[3] [6] [10] [12]
Trilogia de carnes com seleção de legumes grelhados e batata gratinada Trilogy of meats with selection of grilled vegetables and potato gratin	[3] [7] [10] [12] [*1]
BIFES STEAKS	
Bife do vazio à portuguesa Thin flank steak portuguese style	[1] [3] [6] [7] [9] [10] [12]
Bife original by Chef Ramos Original steak by "Chef Ramos"	[1] [3] [6] [7] [9] [12] [*10 e 11]
Tornedó "filet mignon" de novilho com ovo e molho à portuguesa Beef tenderloin with egg and Portuguese sauce	[1] [2] [3] [6] [7] [9] [12]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

O CHEF RECOMENDA... CHEF'S SUGGESTION	
Vitela arouquesa confitada a baixa temperatura Roast veal from Arouca confit at low temperature	[1] [9] [12] [*6, 10, 11 e 13]
Cabrito assado com arroz de miúdos e esparregado Roasted lamb with rice and mashed spinach	[1] [9] [12] [*6, 10, 11 e 13]
VEGETARIANO VEGETARIAN	
Tortellini, espinafres e ricotta com parmesão e cherry Spinach tortellini with parmesan and cherry	[1] [3] [7] [*2, 4, 6, 8, 9 e 14]
Seitan à portuguesa com duo de puré de batata doce e molho teryaki Portuguese-style seitan with a duo of mashed sweet potatoes and teryaki sauce	[1] [6] [12]
Tofú sobre puré de batata roxa, legumes e broa crocante Tofu on purple potato puree, vegetables and crispy cornbread	[1] [6] [7] [12] [*3, 5, 8, 9, 10, 11 e 13]
Estaladiço de alheira vegan com puré de maçã e legumes "al dente" Vegan "alheira" puff pastry with apple puree and "al dente" vegetables	[1] [6] [*3, 7, 9, 10, 11 e 13]
Risotto de cogumelos selvagens e espargos verdes Wild mushrooms and green asparagus risotto	[12]
Caril de couve flor com chutney de abacaxi Cauliflower curry with pineapple chutney	[6] [7] [10] [12] [*1, 8, 9 e 11]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] AIPO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.o 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.o 1169/2011 of October 25

INFANTIL CHILDREN	
Esparguete à bolonhesa Spaghetti bolognese	[1] [9] [12] [*3, 6, 10 e 11]
Supremos de frango crocante com batata frita e arroz Crispy chicken fillet with fries and rice	[1] [3] [6] [7]
Filete de pescada crocante com arroz branco e batata frita Hake fillet with white rice and fries	[1] [4] [*6, 9, 10 e 11]
Bifinho de vitela grelhado com arroz branco e batata frita Grilled veal steak with white rice and fries	[NA]

GUARNIÇÕES EXTRA EXTRA SIDE DISH	
Arroz branco ou basmati White or basmati rice	[NA]
Batata frita (palha, palito ou rústica) French fries (thin sticks, sticks or rustic)	[NA]
Puré de batata doce Sweet potato puree	[1]
Seleção de legumes salteados Selection of sautéed vegetables	[NA]
Salada contemporânea Contemporary salad	[6]
Batata gratinada Potatoes au gratin	[1] [7] [*6 e 10]
Arroz malandrinho de tomate e/ou legumes Tomato and/or vegetable rice	[1] [12]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

SOBREMESA DESSERT	
Mousse de chocolate infantil Chocolate mousse for children	[1] [3] [6] [7] [*8]
Mousse de chocolate 100% vegan Chocolate mousse	[6] [*5, 8, 11 e 12]
Tarte vegan de frutos silvestres 100% vegan Wild fruits vegan pie	[6] [8] [*1, 5, 7, 11 e 12]
O chocolate e o Pistachio Chocolate and pistachio	[1] [3] [5] [6] [7] [8] [12] [15] [*9, 10, 11 e 13]
Delícia de caramelo com gelado de toffee crocante Caramel delight with crunchy toffee ice cream	[1] [3] [5] [6] [7] [8] [15] [*11, 12 e 13]
Pavlova de frutos silvestres e mascarpone Wild fruits and mascarpone pavlova	[3] [7] [12]
Tarte de limão merengada com sorvete de maçã verde Lemon meringue pie with green apple sorbet	[1] [3] [7] [8] [*5, 12 e 13]
Telha crocante de amêndoa com mousse de chocolate negro Crunchy almond tile with dark chocolate mousse	[3] [6] [7] [8] [*1, 5 e 12]
Textura de chocolate crocante e sorvete de framboesa Crunchy chocolate texture and raspberry sorbet	[1] [3] [6] [7] [12] [*5, 8 e 13]
Cheesecake de noz, abóbora e mel Walnut, pumpkin and honey cheesecake	[1] [6] [7] [8]
Crocante de maçã com gelado de baunilha Apple crumble with vanilla ice cream	[1] [3] [6] [7] [8] [15] [*2, 4, 5, 9, 10, 11, 12 e 14]
Fondant de caramelo com sorvete de framboesa Caramel fondant with raspberry sorbet	[1] [3] [7] [8] [*5, 6, 9, 10, 11, 12 e 13]
Seleção de sobremesas LAGO LAGO dessert selection	TODOS
Fruta tropical (manga, morangos, papaia ou abacaxi) Tropical fruit (mango, strawberry, papaya and pineapple)	[NA]
Fruta da época Seasonal fruit	[NA]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

Seleção de frutas laminadas Sliced fruit selection	[NA]
Tábua de queijos Cheese board	[1] [3] [6] [7] [11] [12] [*5 e 8]

GELADOS ARTESANAIS ICE CREAM

Chocolate	[6] [7] [15] [*3, 8]
Baunilha Vanilla	[3] [7] [*1, 5, 6, 8 e 12]
Oreo	[1] [6] [7] [*3, 5, 8 e 12]
Caramelo salgado Salted caramel	[3] [7] [*1 e 6]

SORVETES ARTESANAIS ICE CREAM

Morango Strawberry	[NA]
Limão Lemon	[*1, 3, 5, 6, 7, 8 e 12]
Maracujá Passion fruit	[NA]
Gin Adamus	[6] [*1, 3, 5, 7, 8 e 12] [CONTÉM ALCÓOL]
Porto tónico	[*1, 3, 5, 7, 8 e 12] [CONTÉM ALCÓOL]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

BOLO COMEMORATIVO PARTY CAKE	
Noz e caramelo Walnut and caramel	[1] [3] [7] [8] [15] [*5, 6 e 11]
Red velvet	[1] [3] [6] [7] [*8, 11 e 12]
Chocolate	[1] [3] [6] [7] [12] [*5, 8 e 11]
Chocolate LAGO	[1] [3] [6] [7] [8] [*5, 11 e 12]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] AIPO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

SUSHI ENTRADAS FRIAS SUSHI COLD STARTERS	
Salada sunomono Sunomono salad	[11] [12] [*1, 3, 6, 9 e 10]
Salada de algas wakame com furikake Wakame seaweed salad with furikake	[11] [12] [*9 e 10]
Ceviche do Chef Chef ceviche	[4] [12] [*1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 e 11]
Taco LAGO	[1] [3] [4] [6] [10] [*7 e 15]
Tártaro de salmão Salmon tartar	[1] [2] [3] [4] [6] [11] [*7, 9 e 10]
Tártaro de atum Tuna tartar	[1] [2] [3] [4] [6] [11] [*7, 9 e 10]
Salmon passion fruit	[3] [4] [6] [10] [12]
Carpaccio de atum trufado e manjerição Basil and truffled tuna carpaccio	[1] [4] [6] [*3, 9, 10 e 11]
Usuzukuri de robalo Sea bass usuzukuri	[1] [4] [6] [*3, 9, 10 e 11]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.o 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.o 1169/2011 of October 25

SUSHI TEMAKI	
Salmão Salmon	[4] [7] [12]
Atum spicy Spicy tuna	[4] [11] [12] [*9 e 10]
Robalo Sea bass	[4] [12] [*1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 e 11]
Camarão Shrimp	[1] [2] [3] [6] [10] [12]
Vegetariano Vegetarian	[12]

SUSHI ENTRADAS QUENTES SUSHI HOT STARTERS	
Sopa miso Miso soup	[4] [6] [7] [11] [*2, 9, 10, 14]
Tempura de camarão e amêndoa Shrimp tempura with almond	[1] [2] [8] [*3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12 e 13]
Temaki frito Fried temaki	[1] [4] [7] [*13]
Mix de entradas Starters mix	TODOS
Crepes de vegetais Vegetable spring rolls	[1] [3] [6] [7] [11] [*2, 4, 5, 8, 9, 10 e 12]
Gyosas	[1] [6] [9] [11] [*2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12 e 14]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

SUSHI FUSÃO SUSHI FUSION	
Gunkan mexicano Mexican gunkan	[1] [4] [6] [7] [11] [12] [14] [15] [*2, 3, 5, 8, 9, 10 e 13]
Gunkan de atum e unagui Tuna and unagui gunkan	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
Gunkan hotate	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
Gunkan shiromi	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
Gunkan ebi	[1] [2] [3] [4] [6] [10] [12] [14] [*5, 7, 8 e 9]
Gunkan foie on fire	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
Gunkan Romeu e Julieta Romeo and Juliet gunkan	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
Gunkan raspberry	[1] [3] [4] [6] [10] [11] [12] [14] [*2, 5, 7, 8 e 9]
Uramaki yellow	[3] [4]
Rolled salmon shrimp	[1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12] [*5, 9 e 13]
Rice paper roll	[1] [3] [4] [6] [7] [11] [*2, 5, 8, 9, 10, 12 e 14]
Bô shrimp	[1] [2] [3] [4] [6] [10] [12] [*5, 7, 8 e 9]
Tamago maki	[1] [3] [4] [6] [11] [12] [14] [*2, 5, 7, 8, 9 e 10]
Shitake roll	[1] [3] [6] [11] [12] [*2, 4, 5, 7, 8, 9 e 10]
Nigiri caramelizado e lima Caramelized lime nigiri	[4] [12]

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] APO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÊSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.o 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.o 1169/2011 of October 25

LAGO INFORMAÇÃO SOBRE ALERGÉNIOS ALLERGEN INFORMATION

Nigiri de polvo Octopus nigiri	[3] [6] [10] [11] [12] [14]
Hot roll	[1] [3] [4] [6] [7] [12] [*9, 10 e 11]
Hot tempura	[1] [2] [6] [7] [8] [11] [*3, 4, 5, 9, 10, 12 e 13]
Hot primavera Spring hot	[1] [2] [3] [4] [6] [7] [11] [14] [*9, 10 e 12]
Seleção do Chef Chef's Selection	TODOS
Freestyle LAGO (16 uni.)	TODOS
Freestyle LAGO (32 uni.)	TODOS
Freestyle LAGO (48 uni.)	TODOS
Vegetariano (16 uni.)	TODOS
Hotsushi LAGO (16 uni.)	TODOS

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] AIPO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

SUSHI TRADICIONAL SUSHI TRADITIONAL		
Sashimi	Salmão	[4]
	Robalo	[4]
	Atum	[4]
Nigiri	Salmão	[4] [12]
	Robalo	[4] [12]
	Camarão	[2] [12]
	Atum	[4] [12]
Gunkan	Salmão	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
	Robalo	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
	Atum	[1] [4] [6] [12] [14] [*2, 3, 5, 7, 8, 9 e 10]
	Uramaki (2 uni.)	TODOS
	Norimaki (2 uni.)	TODOS
	Dragonmaki (2 uni.)	TODOS
	Harumaki (2 uni.)	TODOS

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN **[2]** CRUSTÁCEOS **[3]** OVOS **[4]** PEIXE **[5]** AMENDOINS **[6]** SOJA **[7]** LACTOSE **[8]** FRUTOS DE CASCA RIJA **[9]** AIPO **[10]** MOSTARDA **[11]** SEMENTES DE SÊSAMO **[12]** SULFITOS **[13]** TREMOÇO **[14]** MOLUSCOS **[15]** PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN **[2]** SHELLFISH **[3]** EGGS **[4]** FISH **[5]** PEANUTS **[6]** SOY **[7]** LACTOSE **[8]** NUTS **[9]** CELERY **[10]** MUSTARD **[11]** SESAME SEEDS **[12]** SULPHITES **[13]** TRACE **[14]** MOLLUSCS **[15]** MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.º 1169/2011 of October 25

Hosomaki	Salmão	[4] [12]
	Atum	[4] [12]
	Robalo	[4] [12]
	Camarão	[2] [12]
	Pepino	[12]
Sashimi lovers (20 uni.)		[4]
Seleção sushi tradicional (16 uni.)		TODOS
Seleção sushi tradicional (32 uni.)		TODOS

SUSHI POKES		
Salmão Salmon		TODOS
Atum Tuna		TODOS
Vegetariana Vegetarian		TODOS

LEGENDA:

* PODE CONTER VESTÍGIOS DE...

[1] GLÚTEN [2] CRUSTÁCEOS [3] OVOS [4] PEIXE [5] AMENDOINS [6] SOJA [7] LACTOSE [8] FRUTOS DE CASCA RIJA [9] AIPO [10] MOSTARDA [11] SEMENTES DE SÉSAMO [12] SULFITOS [13] TREMOÇO [14] MOLUSCOS [15] PROTEÍNA DO LEITE

Lembramos que os nossos produtos são preparados em ambientes que não são totalmente livres de alergénios, pelo que há sempre um risco potencial de contaminação cruzada.

Regulamento (UE) n.o 1169/2011 de 25 de Outubro

LEGEND:

* MAY CONTAIN TRACES OF...

[1] GLUTEN [2] SHELLFISH [3] EGGS [4] FISH [5] PEANUTS [6] SOY [7] LACTOSE [8] NUTS [9] CELERY [10] MUSTARD [11] SESAME SEEDS [12] SULPHITES [13] TRACE [14] MOLLUSCS [15] MILK PROTEIN

We remind you that our products are prepared in environments that are not completely allergen free, so there is always a potential risk of cross-contamination. Regulation (EU) n.o 1169/2011 of October 25